

REGULAMENTO PARA O 2º TORNEIO DE COMBATES DO CATUJALCONVOCATÓRIA: EQUIPA ASSOCIAÇÃO LUSA.

Promotor oficial: Associação Desportiva e Cultural do Catujal

Apoio Institucional: Câmara Municipal de Loures

Junta de Freguesia de Unhos

Federação Portuguesa de Taekwondo

Apoio Logístico: Associação de Taekwondo de Lisboa

Organizador: Associação Desportiva e Cultural do Catujal

Director da prova: César Gonçalves

Local: Pavilhão Gimnodesportivo Alto do Moinho

Morada: Rua Joaquim Pires Jorge – Catujal - Unhos

Data: 12 de Fevereiro de 2012

Participantes

Podem participar todos os clubes com um ou mais atletas por categoria, todos os atletas terão que estar formalmente federados com seguro válido, e estar munidos do seu bilhete de identidade.

Graduação Mínima – 8º Kup

Meios de locomoção ponto de encontro sede da ALAMC & DA, 11:45h, cada atleta vai para o Pavilhão acima mencionado pelos seus próprios meios, os menores de idade devem ir acompanhados por 1 dos encarregados de educação, os mesmos terão que rubricar uma única lista de autorização essa lista estará com o diretor técnico Mtr. José Castro no Pavilhão e pode ser assinada no próprio dia.

IDADES:

Benjamins – nascidos em 2003 2004 e 2005

Infantis – nascidos em 2000 2001 e 2002

Cadetes – nascidos em 1998, 1999 e 2000

Juniores – nascidos em 1995 1996 1997 e 1998

PORMENORES DE ARBITRAGEM

As regras a utilizar na competição são as novas regras ETU e WTF à excepção dos seguintes casos.

REGULAMENTO PARA O 2º TORNEIO DE COMBATES DO CATUJALCONVOCATÓRIA: EQUIPA ASSOCIAÇÃO LUSA.

NÃO É PERMITIDO PONTAPEAR A CABEÇA NOS ESCALÕES BENJAMIM E INFANTIL.

Benjamim e Infantil – Cada combate terão dois rounds de 1 minuto com 30 segundos de intervalo

Cadete e Juniores – cada combate terão dois rounds de 90 segundos com 30 segundos de intervalo

ACÇÕES DISCIPLINARES

Só poderão ter acesso às pesagens, atletas previamente inscritos e que reúnam todas as condições legais.

Não haverá tolerância de peso. Atleta que se encontre fora do peso ou a não comparência à pesagem implica a desqualificação.

A equipa que durante o torneio não tiver um comportamento adequado por parte de atletas ou treinadores será desqualificada.

PESOS:

BENJAMINS INFANTIS

MASCULINOS FEMININOS MASCULINOS FEMININOS

Menos de 20 Kg Menos de 18 Kg Menos de 28 Kg Menos de 25 Kg

20 – 24 Kg 18 – 21 Kg 28 – 32 Kg 25 – 28 Kg

24 – 28 Kg 21 – 24 Kg 32 – 36 Kg 28 – 31 Kg

28 – 32 Kg 24 – 27 Kg 36 – 40 Kg 31 – 34 Kg

32 – 36 Kg 27 – 30 Kg 40 – 44 Kg 34 – 37 Kg

36 – 40 Kg 30 – 33 Kg 44 – 48 Kg 37 – 41 Kg

40 – 45 Kg 33 – 37 Kg 48 – 52 Kg 41 – 46 Kg

Mais de 45 Kg Mais de 37 Kg Mais de 52 Kg Mais de 46 Kg

CADETES JUNIORES

MASCULINOS FEMININOS MASCULINOS FEMININOS

Menos de 33 Kg Menos de 29 Kg Menos de 45 Kg Menos de 42 Kg

– 37 Kg – 33 Kg – 48 Kg – 44 Kg

– 41 Kg – 37 Kg – 51 Kg – 46 Kg

– 45Kg – 41 Kg – 55 Kg – 49 Kg

– 49 Kg – 44 Kg – 59 Kg – 52 Kg

– 53 Kg – 47 Kg – 63 Kg – 55 Kg

– 57 Kg – 51 Kg – 68 Kg – 59 Kg

– 61 Kg – 55 Kg – 73 Kg – 63 Kg

– 65 Kg – 59 Kg – 78 Kg – 68 Kg

Mais de 65 Kg Mais de 59 Kg Mais de 78 Kg Mais de 68 Kg

REGULAMENTO PARA O 2º TORNEIO DE COMBATES DO CATUJALCONVOCATÓRIA: EQUIPA ASSOCIAÇÃO LUSA.

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

Até dia 7 de Fevereiro de 2012

TAXA DE INSCRIÇÃO 5,00€, este valor tem que ser pago até ao dia sem falta até ao dia **7 de Fevereiro**, ao Mtr. José Castro e Gonçalo Silva.

ATLETAS CONVOCADOS:

EQUIPA ASSOCIAÇÃO LUSA

1. VITÓRIA CASTRO;
2. CATARINA SOARES;
3. MARIANA MATEUS;
4. HANNA TKACHUK;
5. EDUARDO RODRIGUES;
6. MIGUEL RODRIGUES;
7. RICARDO RODRIGUES;
8. STANISLAV STEFIRTA;
9. FÁBIO SANTOS;
10. GONÇALO FRANCO;
11. FRANCISCO HENRIQUES;
12. SARA GONÇALVES;
13. MADALENA BARBOSA;
14. SORAIA SANTOS;
15. PEDRO CUNHA;
16. GONÇALO MOREIRA;
17. TIAGO MARTINS;
18. HENRIQUE VICENTE;
19. HENRIQUE ESSER;

Além dos documentos acima referidos, todos os atletas devem levar no dia do Torneio a sua caderneta de eventos, para que os créditos possam ser averbados no final deste torneio e antes da foto de grupo.

Os atletas que estão convocados que não comparecerem ficarão inibidos de participarem no próximo torneio de Taekwondo. Só se apresentarem uma justificação médica no prazo de 48h ao selecionador / diretor técnico Mtr. José Castro.

Aviso importante os atletas que forem ao pódio devem estar vestidos com o fato de treino do clube que representam, e levarem consigo a bandeira da Associação Lusa.

Cumprimentos cordiais

Boa sorte a todos os atletas e esforcem-se cada vez mais para alcançarem o lugar mais alto do pódio, ou seja o 1º lugar.

Mtr. José Castro