

## Contactos:



Divisão de Desporto e Cultura - Universidade do Minho  
Campus de Gualtar  
4710-057 Braga  
e-mail: [hkvd.braga@gmail.com](mailto:hkvd.braga@gmail.com)  
Tel. 253 604 124 - Fax: 253 678 956



CPAM - Centro Português de Artes Marciais  
Rua Formosa, 408, 1.º Traseiras  
4000 - 248 Porto  
Tel. 223 325 137



DAO - Associação Cultural e Desportiva  
Rua Entre Avenidas, 125  
4535 - 312 Paços Brandão  
e-mail: [dao@sapo.pt](mailto:dao@sapo.pt)  
Tel. 227 449 439



STCP  
Porto  
F. Gonçalves - Tel. 936 844 882

PATROCÍNIO:



Instituto Português da Juventude, I.P.



# ESTÁGIO DE VERÃO

## VIET VO DAO - VIET TAI CHI

MESTRE BEN ALI, 7.º DANG  
DIRECTOR TÉCNICO DE MARROCOS

MESTRE TRAN VIET TUNG, 7.º DANG  
DIRECTOR TÉCNICO DA ALEMANHA

# ESTÁGIO DE VERÃO 8-11 JULHO 10

## AXIS OFIR BEACH RESORT - OFIR - ESPOSENDE

De um lado, o extenso oceano com praia de areia dourada. Do outro, as águas límpidas do rio Cávado. Entre ambos, uma enorme área de dunas, cobertas por denso pinhal.

O verde e o azul, tudo numa combinação perfeita para libertar o corpo e a alma e o local ideal para um estágio de elevada qualidade orientado por Mestre TRAN VIET TUNG, 7.º Dang e Mestre Ben Ali, 7.º Dang.

### PROGRAMA DO ESTÁGIO

8 JULHO - Quinta-feira

19.00 21.00 Treino Corpo Técnico

21.30 Jantar informal de boas vindas

9 JULHO - Sexta-feira

Visita à cidade do Porto

19.00 21.00 Treino

10 JULHO - Sábado

10.00 12.00 Treino

12.00 13.00 Workshop de VIET TAI CHI

17.00 19.30 Treino

21.00 Jantar dançante

11 JULHO - Domingo

9.30h 10.30 Workshop de VIET TAI CHI

10.30 12.50 Treino

13.00 Cerimónia de Encerramento, Certificados

Aberto a todos os **estilos** e graduações. Idade **mínima** de 12 anos.

Estágio, Alojamento e alimentação:

#### PACK 1

No Hotel Axis, em quarto duplo, jantar e dormida de 10: 90€.

#### PACK 2

No Hotel Axis, em quarto duplo jantar e dormida de 9 e 10: 140 €.

#### PACK 3

No Hotel Axis, em quarto duplo jantar e dormida de 8, 9 e 10: 190 €.

#### PACK 4

Na Pousada da Juventude Foz do Cávado, em quarto duplo com instalação sanitária, jantar e dormida de 9 e 10: 105 €.

Todos os PACK incluem inscrição no estágio. Jantares no restaurante do Hotel Axis, de forma a podermos estar todos juntos. Almoços não incluídos. Estadia quarto individual acresce 25 € noite.

### OUTRAS SOLUÇÕES:

Parque de Campismo de Fão

<http://www.roteiro-campista.pt./Braga/fao-moldura.htm>

Pousada da Juventude Foz do Cávado

[http://microsites.juventude.gov.pt/Portal/pt/PFoz\\_Cavado.htm](http://microsites.juventude.gov.pt/Portal/pt/PFoz_Cavado.htm)

Axis Ofir Beach Resort - e-mail [reservas@axisofir.com](mailto:reservas@axisofir.com)

<http://www.axishoteisegolfe.com/ofir/hotel.php?lang=pt>

Preços especiais: 35€ pessoa (duplo); 60€ (single) - use código 2010TSVV - Pequeno-almoço incluído.

Almoço ou jantar: 16,5 € - Jantar Dançante 25 €

Organização TRAN SU VO VIET PORTUGAL

Filipe Leite de Sousa - [f.sousa@transuvoviet.com](mailto:f.sousa@transuvoviet.com) - [cm.tsvv@gmail.com](mailto:cm.tsvv@gmail.com)

Tel. 256 370 800 Fax +351 300 000 685- GSM +351 966 057 964

ÉPOCA 2009/10

## FICHA DE INSCRIÇÃO

(data limite - 7 de Julho)

Nome: \_\_\_\_\_

Associação: \_\_\_\_\_

Graduação: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Para os devidos efeitos, declaro que aceito e assumo a inteira responsabilidade pela participação neste estágio, ilibando a organização de toda a responsabilidade em caso de acidente.

### CUSTO DO ESTÁGIO:

35 kis (inscrições até 30 Junho 2010)

50 kis (inscrições depois de 30 Junho)

### ESTADIA:

SEM ALOJAMENTO

PACK 1  PACK 2

PACK 3  PACK 4

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

### NOTA:

Os treinos terão lugar numa excelente sala do hotel, nos seus relvados ou na praia.

Disponíveis os balneários da piscina do hotel.

Só asseguramos os PACK até 30 de Junho. A partir dessa data sujeito a disponibilidade.

Julho é mês de procura elevada em Ofir, muito em especial a Pousada da Juventude. Os preços no Hotel de Ofir só estão garantidos até 30 de Junho.

Façam as vossas inscrições e reservas atempadamente, para que este estágio seja o sucesso que todos desejamos: <http://pt.transuvoviet.com/>

