











**N.º DE TREINOS E DE MESES PARA EXAME**

	Nº Treinos	Meses	Preço	Tábuas
	25	2	20,00 €	0
	30	3	25,00 €	1
	40	5	30,00 €	2
	45	5	35,00 €	2
	50	6	40,00 €	2
	55	8	45,00 €	2
	60	10	50,00 €	2
	60	12	80,00 €	3
	100	12	100,00 €	5

**Atenção! aos seguintes requisitos:**

O cinto está incluído no preço do exame de Kup até castanho

Até aos 15 anos os atletas estão isentos do teste de Kiokpa (Quebra)

Para 1º Dan os atletas têm que entregar um trabalho escrito com 10 páginas sobre a modalidade até 15 dias antes da data do exame

Para 1º Dan o atleta deverá dar / ajudar 50 Treinos

Medida das tábuas: 30x30x 1,5Cm (e são por conta dos atletas)

A taxa de averbamento Internacional é definida pela Kukkiwon

O preçário é de responsabilidade do Director Técnico da ALAMC & DA - Mtr. José Castro.